

# Kan ik teveel mest geven aan groenten?

**Om goed te kunnen groeien en mooie, sappige vruchten te bekomen, hebben groenten de juiste voedingselementen nodig. Deze voedingselementen kan je aan de plant geven door de bodem te bemesten. Het is echter noodzakelijk dat dit 'voedselpakket' voor de planten optimaal samengesteld is én de voedings-elementen in juiste verhoudingen bevat. Indien je teveel of te weinig meststoffen strooit, zullen de planten slecht groeien.**

Meststoffen bestaan uit een combinatie van verschillende voedingselementen. Zo zijn er bijvoorbeeld de elementen stikstof, fosfor, kalium en magnesium.

**Stikstof** is de belangrijkste motor van de plantengroei. Een tekort aan stikstof kan je herkennen door een slechte plantengroei en een bleke kleur (lichtgroen). Indien je teveel stikstof geeft, zullen de planten een donkergroene kleur vertonen. De planten zullen te snel groeien, waardoor bijvoorbeeld de prei minder winterhard en veel gevoeliger voor ziektes zal zijn.

Bij wortelen zal een overmaat aan stikstof resulteren in veel loof en weinig wortel. Indien op het einde van het groeiseizoen teveel stikstof aanwezig is in de bodem, zal dit voedingselement uitspoelen waardoor het grondwater verontreinigd wordt. Uitspoeling van stikstof kan eveneens zorgen voor een weelderige algenbloei op vijvers, grachten en kanalen. Hierdoor gaan alle levende organismen in het water minder licht en zuurstof ter beschikking hebben waardoor ze uiteindelijk kunnen sterven.

**Fosfaten** bevorderen de wortelontwikkeling van de planten. Fosfor is een element dat kan ophopen in de bouwlaag. Voor de planten zelf is dit niet onmiddellijk een probleem, maar een te hoog fosforgehalte kan een milieuprobleem geven indien er fosfaten doorspoelen en in het oppervlaktewater terecht komen.

**Kalium** is een element dat gunstig is voor de stevigheid van planten en maakt ze beter bestand tegen vorst en ziekten. Voornamelijk de knol- en bolgewassen hebben nood aan een goede kaliumtoestand van de bodem. Bij een te zware kaliumbemesting zal de opname van het element magnesium verminderen, waardoor de plant magnesiumgebrek kan vertonen. Een tekort aan magnesium is vooral zichtbaar op de oudere bladeren. Deze worden geel tussen de nerven, terwijl de nerven zelf groen blijven. Uiteindelijk zullen de bladeren afsterven.

**Magnesium** is belangrijk voor de vorming van bladgroen en van suikers. Magnesium zorgt zo voor de sterkte en gezondheid van de plant. Wanneer je teveel magnesium aan je planten geeft, zal de opname van calcium door de plant verminderen. De plant zal calciumgebrek vertonen. Calciumgebrek leidt voornamelijk tot afwijkingen aan de vruchten, neusrot bij tomaten of paprika bijvoorbeeld. De onderkant van de vrucht zal hierbij bruine, ingezonken vlekken vertonen.

Het element **calcium** maakt deel uit van de celwanden van planten. Indien de plant niet voldoende calcium heeft, zullen groenten als sla sneller "glazigheid" vertonen en meer gevoelig zijn aan droogrand. Een teveel aan calcium

in de bodem loopt meestal parallel met een te hoge pH. Bij een te hoge pH worden verschillende voedingselementen moeilijk opgenomen.

In meststoffen zitten bovendien nog "zouten" (natrium, chloride,...; vergelijkbaar met keukenzout). Deze zouten kunnen zorgen voor zoutstress of zoutschade bij zoutgevoelige teelten (sla bijvoorbeeld). Wanneer te veel zout aanwezig is in de bodem, zullen kiemplanten uitkomen en verschrompelen. Dit komt vaak voor in serres. Zoutschade kan je voorkomen door pas geplante groenten voldoende water te geven, waardoor het zout doorspoelt en de kiemplantjes niet meer kan beschadigen.

Tot slot is het van groot belang om de bemesting af te stemmen op de behoeften van de groenten én de hoeveelheid voedingselementen die reeds in de bodem zit. Enkel op deze manier kan er optimaal en beredeneerd bemest worden, wat zal resulteren in een optimale opbrengst in de groentetuin.

Om de hoeveelheid van verschillende voedingselementen in de bodem te kennen, en een optimaal bemestingsadvies te verkrijgen, kan U een tuindoosje bestellen bij de Bodemkundige Dienst van België. Het bemestingsadvies dat u ontvangt is specifiek berekend voor uw tuin.

Een tuindoosje kan u bestellen via onze website [www.bdb.be](http://www.bdb.be) of via telefoon 016 31 09 22, en e-mail: [info@bdb.be](mailto:info@bdb.be).

Deckers S., Maes S., Elsen A.,  
Bodemkundige Dienst van België

